



Fit durch Zeit für mich

Dein bewusster Seelenklang
Ganzheitliche Gesundheit - Körper, Geist & Seelen Balance



“6 WOCHEN - FÜR DEIN NEUES LEBEN” - PROGRAMM

Jeder reinigt sich täglich von außen - aber wie schaut es mit deiner Reinigung im Inneren aus?
Deine Seele & Dein Geist können langfristig nur in einem reinen, gesunden Körper wohnen.

Die Verantwortung liegt bei dir selbst!

Es ist nicht nur dein **Körper**, den du siehst und den du anfassen kannst, der hier **gereinigt, geheilt und verjüngt** wird - es sind auch immer dein **Geist und deine Seele**.

Dein Körper besteht aus mehreren Teilen und Ebenen, mit vielen Energiepunkten, Energiebahnen und Energiefeldern, Energiezentren, (Chakren) sowie dem festen Körper, über den wir das Unsichtbare nach außen sichtbar machen und wirken lassen können.

Es ist eine **UNTRENNBARE EINHEIT** und nur, wenn wir **alle DREI EINHEITEN zusammen pflegen**, heilen und mit einbeziehen, können wir Dinge verändern, rückgängig machen, erneuern und uns weiter entwickeln. **Das ist Bewusstseinsarbeit!**

Dieses umfangreiche “6 Wochen - Für dein neues Leben” - Programm wird dir helfen, folgendes loszuwerden:

- Minimum 4-6 kg alter, stinkender Darminhalt
- Schwermetalle, 5-10 kg Gifte, Nanopartikel
- Mund- und Körpergeruch
- Allergien und Unverträglichkeiten
- Mikroparasiten
- Müdigkeit nach dem Essen, der Nacht oder nach Durchschlafproblemen
- Stimmungsschwankungen; Antriebslosigkeit, lethargisch oder Gereiztheit, aufgedreht



Was passiert beim Fasten?

Ab dem Fastenstart, beginnt der Körper **zuerst in 12-24 h die Kohlenhydratspeicher** zu leeren, dann **in 36-48 h die Eiweißspeicher**.

Anschließend geht dein **Körper** in einen Fastenmodus über, **kapselt die gesunden Körperzellen ein und schützt sie**.

Alle kranken Zellen, Krebszellen, Geschwüre, Tumore, Zellmüll usw. werden vom Immunsystem erkannt, sofort angegriffen, eliminiert und zum Ausscheiden abtransportiert. Lediglich 4-6% des Muskeleiweißes wird verbraucht, die anderen 94-96% an Aminosäuren (Eiweiße) produziert er aus dem Fettgewebe, lebt davon und nährt die Muskulatur. Dadurch wird das genommene Eiweiß des Muskels, durch körpereigene Produktion, wieder aufgefüllt. So kommt es während des Fastens auch zur Muskelzunahme.

Ein rundum ganzheitliches **Fastenprogramm mit anschließend basischer Ernährung**, erstellt & begleitet über ein Telegramkanal von: **“Der Basen Coach”**, inkl. einem **6 Wochen Mentoring, für ein rundum natürlichen Lifestyle** in Küche, Bad, Haushalt, sowie deiner Hausapotheke, erstellt und begleitet von **Anja Mohrmann**.

Bestellung & Infos:
Anja Mohrmann
Mobil: +49 152 26141651
www.fitdurchzeitfuermich.com

